

# 29 СЕПТЕМВРИ СВЕТСКИ ДЕН НА



  
**КАКО ДО ПОЗДРАВО СРЦЕ?**  


## ЈАДЕТЕ ДОБРО!

*Балансирана и здрава исхрана е клучна  
за здравјето на вашето срце*

## КАЖЕТЕ НЕ НА ТУТУНОТ!

*Употребата на тутунски производи е  
број 1 ризик фактор за овие болести*

## БИДЕТЕ АКТИВНИ!

*Пешачете, вежбајте, танцувајте,  
се ова е добро за вашето срце*



Институт за јавно здравје  
на Република Северна  
Македонија



29 SEPT  
WORLD  
HEART  
DAY